



FUNDACJA  
WYJŹ Z DOMU



**GORLICE**  
MIASTO ŚWIATŁA

# “AKTYWNY SENIOR”

## Dzienny Dom Seniora w Gorlicach rozpoczyna swoją działalność!!!

Zapraszamy osoby niesamodzielne w wieku 60+ z terenu powiatu gorlickiego, w szczególności mieszkańców miasta Gorlice, do wzięcia udziału w rekrutacji do nowo powstałego Dziennego Domu Seniora.

**W ramach Domu zapewniamy:**

- dzienną opiekę oraz aktywizację i integrację;
- terapie indywidualne i grupowe;
- zajęcia z fizjoterapeutą/rehabilitantem;
- spotkania z dietetykiem, psychologiem, logopedą;
- wyżywienie;
- animację czasu wolnego.

Zajęcia będą prowadzone od poniedziałku do piątku (z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy) przez 8 godzin dziennie.

**Ilość miejsc ograniczona!**  
**Udział bezpłatny!!!**

### REKRUTACJA I INFORMACJA

01

#### ZGŁOSZENIA:

Dzienny Dom Seniora w Gorlicach,  
ul. Rynek 1, 38-300 Gorlice,  
(dawny Dom Polsko-Słowacki)  
godz. 8.00 - 16.00



730 777 243



[www.wyjdzzdomu.pl/ddsgorlice/](http://www.wyjdzzdomu.pl/ddsgorlice/)



/ddsgorlice



[ddsgorlice@gmail.com](mailto:ddsgorlice@gmail.com)

02

#### REALIZATOR:

Fundacja Na Rzecz Wspierania Osób Niepełnosprawnych „Wyjź z Domu”  
Biuro ul. 11 Listopada 27, 38-300 Gorlice,  
godz. 8.00 - 16.00