

## OBUDŹ W SOBIE AKTYWNOŚĆ

okres realizacji: 1 stycznia 2018 – 31 sierpnia 2018

### GRUPA DOCELOWA:

- 60 osób, 36 kobiet i 24 mężczyzn (5 grup x 12 osób)
- wiek: 18 – 67 lat
- zamieszkujący w rozumieniu KC na terenie województwa małopolskiego
- osoby zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, które w pierwszej kolejności wymagają aktywizacji społecznej i doświadczające wielokrotnego wykluczenia społecznego
- korzystające z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020
- **min. 33 osoby** zamieszkujące powiaty zagrożone skumulowanymi problemami społecznymi: proszowicki, myślenicki, nowotarski, brzeski, nowosądecki i miasto Nowy Sącz, tarnowski i miasto Tarnów, dąbrowski, suski, limanowski, gorlicki
- **min. 33 osoby**, dla których ustalono III profil pomocy
- **min. 3 osoby** niepełnosprawne

### FORMY WSPARCIA:

#### 1. Identyfikacja indywidualnych potrzeb oraz potencjałów UP (marzec 2018)

- 2h/UP, 1 spotkanie x 2h, razem 120h
- zakres tematyczny: analiza predyspozycji, bilans posiadanych, kompetencji, określenie celu zawodowego, weryfikacja specyficznych potrzeb UP, opracowanie ścieżki reintegracji
- wykorzystana zostanie „Wieloaspektowa Ocena Preferencji Zawodowych – elektroniczna aplikacja on-line”
- zwrot kosztów dojazdu dla każdego UP

#### 2. Poradnictwo psychologiczne (marzec 2018)

- 6h/UP, 3 spotkania x 2h, razem 360h
- zakres tematyczny: sposoby radzenia sobie z niskim poczuciem wartości, nauka technik przydatnych przy rozwiązywaniu problemów i osiągnięciu celów przez UP, diagnoza i przełamywanie barier, trening motywacyjny
- zwrot kosztów dojazdu dla każdego UP

#### 3. Trening kompetencji i umiejętności społecznych (marzec – kwiecień 2018) PODWYKONAWSTWO

- 32h/grupa, 8 spotkań x 4h, razem 160h
- 5 grup x średnio 12 osób
- zakres tematyczny: radzenie sobie ze stresem, trening asertywności, autoprezentacja
- zwrot kosztów dojazdu, materiały szkoleniowe oraz poczęstunek dla każdego UP

#### **4. Szkolenia umożliwiające nabycie, podniesienie lub zmianę kwalifikacji (kwiecień – maj 2018) PODWYKONAWSTWO**

- 80h/grupa, 10 spotkań x 8h, razem 400h
- tematyka szkolenia do wyboru, zgodnie ze zdiagnozowanymi potrzebami i potencjałem UP, uwzględniając specyfikę wewnątrzregionalną i posiadając związek z rzeczywistymi potrzebami na określone kwalifikacje i umiejętności na regionalnym lub lokalnym rynku pracy
- usługi szkoleniowe zostaną zrealizowane przez instytucje posiadającą wpis do Rejestru Instytucji Szkoleniowych prowadzonego przez Wojewódzki Urząd Pracy
- szkolenie zakończone zewnętrznym egzaminem, po którym UP otrzyma certyfikat rozpoznawalny i uznawany w danej branży, środowisku, sektorze, potwierdzający nabyte kwalifikacje
- dla każdego UP: zwrot kosztów dojazdu, stypendium szkoleniowe (ok. 530zł) oraz catering (obiad i poczęstunek)

#### **5. Staż (czerwiec – sierpień 2018)**

- 3 miesiące kalendarzowe/UP, 40h/tydzień, 8h/dziennie (w przypadku osób z orzeczeniem o niepełnosprawności w stopniu znacznym lub umiarkowanym – 35h/tydzień, 7h/dziennie)
- dla każdego UP: badania lekarskie, ubezpieczenie NNW, stypendium stażowe (ok. 997 zł), zwrot kosztów dojazdu

#### **6. Pośrednictwo pracy (kwiecień – sierpień 2018)**

- 8h/UP, 4 spotkania x 2h, razem 480h
- Zakres tematyczny: analiza opinii ze stażu, techniki aktywnego poszukiwania pracy, przygotowanie ofert pracy (min. 4/UP), przygotowanie CV i listów motywacyjnych, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, inicjowanie spotkań z pracodawcami
- zwrot kosztów dojazdu dla każdego UP